

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**Watersport  
Service  
Crezée**

[www.crezeewatersport.nl](http://www.crezeewatersport.nl)



*Rietgors*

## Inhoud nieuwsbrief Hirundo

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Van de zaal coördinator / bestuur | 2  |
| Sportrooster 2019-2020            | 7  |
| Contributie                       | 8  |
| Adverteren / OPROEP               | 9  |
| Gymnastiek                        | 10 |
| Tafeltennis                       | 16 |
| Badminton/ Volleybal              | 17 |
| Zwaluws Zomer Festijn             | 18 |
| Judo                              | 19 |
| Leiding                           | 21 |
| Bestuur                           | 22 |



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

koffie/thee      gebak      frisdranken  
Lunch      Diner

**Poeleke**



Streeplandsedijk 2  
4926PK Lage Zwaluwe  
0168-750514

*Rietgors*

 **DORPSHUIS** **Den Domp**

## Van de zaal coördinator / bestuur

### Mededeling Hirundo aangaande Corona

Dat er in een paar weken/maanden veel kan veranderen wisten we natuurlijk al wel, maar dat de hele Corona situatie zich weer zo snel positief zou keren, hadden zelfs de grootste optimisten nog niet verwacht.

Vanaf 29 april mochten de jongste onder ons al weer buiten sporten en per 11 mei werd dit vrijgegeven voor alle leeftijden. Binnen alle creatieve mogelijkheden hebben de verschillende secties hier invulling aan gegeven en gezien het enthousiasme, en natuurlijk het bijkomende mooie weer, vonden de meeste van jullie dit toch wel lekker. Dat sporten.

Uiteraard respecteren we de leden die zich niet vertrouwd genoeg voelde of andere redenen hadden om zich nog niet in het sportgedruis te mengen. Zoals gezegd, was het weer ons in het algemeen gunstig gezind zodat ook zij lekker konden bewegen.

Nu, de voorlopig laatste persconferentie is geweest, zijn de officiële cijfers zover terug gezakt dat de eerder aangegeven versoepelingen al voor een deel per 1 juli gaan gelden.

# Nieuwsbrief



## Van de zaal coördinator /bestuur

Volgens de huidige maatregelen geldt nu, specifiek voor de sport;

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.



Nieuwstraat 11, 4926 AW Lage Zwaluwe • 0168 483088  
[www.hethaarmagazijn.nl](http://www.hethaarmagazijn.nl) • [facebook.com/hethaarmagazijn](https://facebook.com/hethaarmagazijn)



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



Heeft u iets te vieren...  
wij maken overal een feestje van!!

2 Party DJ's  
voor al uw:

- Evenementen
- Bruiloften
- Feesten
- Verjaardagen
- Partijen

**Party Disco PenP.nl**

www.PartyDiscoPenP.nl

f partydiscopenpnl i partydiscopenpnl



## Van de zaal coördinator /bestuur

Dit ziet er voor alle sporters van Hirundo natuurlijk weer erg positief uit. Een situatie die we met elkaar bereikt hebben doordat we de afgelopen maanden ons keurig netjes aan de regels gehouden hebben. Een enkeling zal misschien nog even moeite hebben met de laatste bullit. Spreekkoren heb ik nog niet meegemaakt bij Hirundo en onder schreeuwen versta ik voorlopig maar "enthousiast aanmoedigen van je medespelers". (alhoewel je ook kan denken aan intens verdriet na een verloren wedstrijd).

Ook zijn de regels voor wedstrijden per 1 juli verder verruimd. Alleen zijn alle lopende competities al definitief stilgelegd en is de periode tot aan de aanstaande zomervakantie wel erg kort dag om nog iets te organiseren.

Maar toch, de regels per 1 juli zijn:

- Per 1 juli zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn.
- Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden. In beginsel mogen er buiten maximaal 250 toeschouwers bijeen zijn. En binnen maximaal 100 personen.

Bij alle vormen van sporten/trainingen gelden natuurlijk de hygiënemaatregelen van het RIVM:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.

Verder biedt de website van de Rijksoverheid nog enkele antwoorden op veel gestelde vragen. Hierbij twee vragen die mogelijk onder de leden leeft en die voor ons van toepassing zijn;

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

*Lekker eten in een  
gezellige, huiselijke  
sfeer!*

**Eetcafé  
Hier is 't**

Winnaar gezelligste terras  
en leukste restaurant 2015  
gemeente Drimmelen

Eetcafé Hier is 't  
Nieuwlandsedijk 86  
4926 AS Lage Zwaluwe  
Tel. 0168 756330

Hier is 't

## CAFE - FEESTZAAL LIGTHART



Loonsedijk 36 Lage Zwaluwe  
Tel: 0168-484475  
E-mail: [cafeligthart@ziggo.nl](mailto:cafeligthart@ziggo.nl)

Het adres voor:

Feesten en partijen  
Bruiloften  
Warm en koude buffetten  
Vergaderingen

En nog veel meer!

### Van de zaal coördinator /bestuur

#### **Kan het virus doorgegeven worden via zweet?**

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

#### **Wordt het virus doorgegeven als ik dezelfde sporttoestellen als een rekstok of bank gebruik?**

De kans dat u besmet raakt doordat u een sporttoestel en sportattributen aanraakt, is heel klein, maar niet uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel af buiten het lichaam. Desinfecteer sportmaterialen en was regelmatig uw handen wassen. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, hangt af van het materiaal, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde en gladde materialen zoals plastic, metaal en glas. En minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton.



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



## Van de zaal coördinator /bestuur

### Ten slotte

We blijven de ontwikkelingen volgen die gaande zijn, zowel lokaal als nationaal. Rijksoverheid en NOC/NSF zijn wat ons betreft primair aan zet om beleid te ontwikkelen en actueel te houden. Hirundo volgt, daar waar voor ons van toepassing, deze natuurlijk op. Qua financiën en overheidsregelingen volgen we de ontwikkelingen die er op dat gebied gaande zijn. Voor nu is daar nog niet veel meer over bekend gemaakt en kunnen we je dus ook niet verder hierover informeren.

Maar op dit moment zijn de vooruitzichten voorzichtig positief. We mogen per 1 juli weer de zaal in. Ondanks dat dit dus nog erg kort is voor de vakantie. Wat de vakantie betreft gloort er voor de meeste van ons ook weer wat hoop. Voorzichtig gaan de grenzen hier en daar open maar je kan natuurlijk ook lekker in Nederland blijven.

Als je dan voorzichtig nog iets verder durft te kijken, en we krijgen niet te maken met een tweede golf en aantrekkende maatregelen, kunnen we na onze wel verdiende vakantie, weer lekker sporten en zelfs de competities weer opstarten.

Voor iedereen, doe voorzichtig en een fijne vakantie.

Hoofdbestuur Hirundo



## (H)EERLIJK BOERDERIJ RUNDVLEES

Klaverhof Rundvlees verkoopt op bestelling én op de boerderij, eerlijk rundvlees zonder toevoegingen. Het vlees is volledig traceerbaar, zodat je weet wat je eet!

Wij hebben een uitgebreid assortiment van voordeelpakketten tot aan kant&klare schotels, allemaal van eigen runderen.

Probeer het ook eens en proef de smaak van (H)eerlijk rundvlees.

Weet wat je eet!!



### KLaverHOF rundvlees

(h)eerlijk van de boerderij  
geopend op  
zaterdag 12:00-15:00

Online een bestelling plaatsen is mogelijk

klaverpolderseweg 2 Moerdijk

[www.klaverhof.com](http://www.klaverhof.com)

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**We helpen  
je graag**



Dus als je iets niet kunt vinden, lopen wij graag met je mee. Heb je een vraag over een product of hulp nodig bij het inpakken van je boodschappen? Laat het ons weten. Wij helpen je graag!

**Openingstijden:**

Ma t/m Za: 08.00-20.00 uur

Zo: 10.00-18.00 uur

**Hallo JUMBO**

*Rietgors*

## Sportrooster 2020-2021

|                  |                 |                              |
|------------------|-----------------|------------------------------|
| <b>Maandag</b>   |                 |                              |
| Judo             | 15.00-16.00 uur | groep 1                      |
| Judo             | 16.00-17.00 uur | groep 2                      |
| Volleybal        | 20.00-22.30 uur | Competitie                   |
| <b>Dinsdag</b>   |                 |                              |
| Volleybal        | 09.00-10.30 uur | Dames recre.                 |
| Gymnastiek       | 18.30-19.30 uur | Selectie 6-12 jaar           |
| Gymnastiek       | 18.30-20.00 uur | Selectie 12-16 jaar          |
| Gymnastiek       | 20.15-21.15 uur | Dames&heren tr.              |
| <b>Woensdag</b>  |                 |                              |
| Gymnastiek       | 17.00-18.00 uur | kleuters                     |
| Gymnastiek       | 17.00-18.00 uur | meisjes groep 3-4            |
| Gymnastiek       | 17.00-18.00 uur | jo. groep 5-6-7              |
| Gymnastiek       | 18.00-19.00 uur | groep 5-6-7                  |
| Gymnastiek       | 19.00-20.00 uur | groep 8-VO1-2-3              |
| Gymnastiek       | 20.00-21.00 uur | VO4+                         |
| Tafeltennis      | 20.00-23.00 uur | 1x per 2 weken<br>competitie |
| <b>Donderdag</b> |                 |                              |
| Volleybal        | 20.00-22.30 uur | Senioren                     |
| <b>Vrijdag</b>   |                 |                              |
| Tafeltennis      | 19.30-20.30 uur | Jeugd                        |
| Tafeltennis      | 20.30-21.30 uur | Senioren                     |
| Badminton        | 19.00-20.00 uur | Jeugd                        |
| Badminton        | 19.30-22.00 uur | Senioren                     |
| <b>Zondag</b>    |                 |                              |
| Badminton        | 10.00-13.00 uur | Competitie senior            |

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



**Toine  
Dekkers**  
ONDERHOUD

Groenendijk 10  
4926 RG Lage Zwaluwe  
m 06 - 18 17 16 49  
t 0168 - 48 27 55  
e [info@toine-dekkers-onderhoud.nl](mailto:info@toine-dekkers-onderhoud.nl)  
w [www.toine-dekkers-onderhoud.nl](http://www.toine-dekkers-onderhoud.nl)

## Contributie

### Contributie per kwartaal

|                        |  | Judo    | Badminton, Gym,<br>Tafeltennis,<br>Volleybal |
|------------------------|--|---------|----------------------------------------------|
| t/m 11<br>jaar         |  | € 24,00 | € 22,50                                      |
| 12 t/m<br>14 jaar      |  | € 27,00 | € 25,50                                      |
| 15 t/m<br>17 jaar      |  | € 28,50 | € 27,00                                      |
| 18 jaar<br>en<br>ouder |  | € 33,00 | € 30,00                                      |

Inschrijfgeld € 3,50

Donatie – leden € 49,50 per jaar

Inning vindt plaats via automatische incasso per kwartaal. Contributie administratie kosten (bij geen automatische incasso) € 3,00 kwartaal.

Afmelding is uitsluitend schriftelijk mogelijk één maand voorafgaande aan het einde van het half jaar (1 januari t/m 30 juni en 1 juli t/m 31 december).

Afmelden kan uitsluitend geschieden bij de secretaris van de betreffende afdeling.





Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

## Adverteren

Sinds de digitale versie van het Hirundo nieuws, is de prijs van de advertenties ook aangepast.

De advertenties kosten per sportseizoen 60,00. Er staan dan twee (of drie) advertenties op een pagina.

Voor meer informatie over de advertenties kunt u contact op nemen met Nolda Schutjes.

Bank: Rabobank Lage Zwaluwe  
nr. NL02RABO0126702292

advertentie  
plaatsen

**PERSONLIJK REISADVIES BIJ JE THUIS**  
TUI at Home

DANIËLLE DUBBELMAN  
06 52007076

**VIND DE VAKANTIE DIE BIJ JE PAST**  
Vakanties zijn belangrijk en natuurlijk wil je dat alles klopt. Wat daarvoor nodig is, is natuurlijk heel persoonlijk. Als mobiel reisadviseur van TUI at Home help ik je deskundig, snel en inspirerend. Uit het enorme aanbod van de Nederlandse en Duitse organisaties zet ik de beste mogelijkheden voor je op een rij, om samen de vakantie te vinden die helemaal bij je past.

- > Eén vertrouwd gezicht
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI

ZUIDOOST-AZIË NOORWEGEN TOVERWILD & CHATEAU WINTERSPORT  
AUTOVAKANTIE STEDENREIS KRUISTOCHT LAST MINUTES

> WWW.TUIATHOME.NL/DANIËLLE DUBBELMAN  
> daniëlle.dubbelman@tui.nl

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**Betere prestaties door  
Beter zicht!**

**Specsavers**  
— Opticiens —

®

**Zien en horen**

[www.specsavers.nl](http://www.specsavers.nl)

Karrestraat 17, 4811 WT Breda  
076-5319019

## Gymnastiek

### Afgelast

We hebben sinds half maart alle wedstrijden en activiteiten stuk voor stuk zien verdwijnen uit onze agenda. We zouden met de springgroep uitkomen op het NK Clubteam in Coevorden, op de plaatsingswedstrijd in Middelburg, we zouden met diverse teams meedoen aan de regionale springwedstrijden in Steenberg en we zouden natuurlijk mee hebben gedaan met de recreatieve Turn- en Speldag in Dongen. We hadden ook gehoopt ons te kwalificeren voor de wedstrijden in Ahoy Rotterdam.

Gelukkig komt er weer een nieuw seizoen aan. We hebben er ontzettend veel zin in!

### Buitengym

Buitengym, dat is een nieuwe ervaring voor ons bestuur, onze trainers en onze sporters. Het avontuur begon eind april en duurde tot eind juni.



**Rondvaartbedrijf Zilvermeeuw**

**Rondvaarten in en rond**

**'Nationaal Park de Biesbosch'.**

Een uniek natuurgebied dat wij met  
onze schepen dwars doorkruisen!



**Rondvaartbedrijf Zilvermeeuw b.v.**

Biesboschweg 2  
4924 BB Drimmelen

Wij bieden voor particuliere mensen  
een divers programma.

twee uur durende Biesboschtocht,  
high tea arrangementen, brunchtocht  
verschillende dagtochten  
avondcruise met dinerbuffet

**kijk op: [www.zilvermeeuw.nl](http://www.zilvermeeuw.nl)**

**of vraag onze brochures aan en laat  
u verrassen door ons uitgebreide  
programma.**

**informatie/boekingen:**

tel 0162 - 68 26 09 [www.zilvermeeuw.nl](http://www.zilvermeeuw.nl)  
fax 0162 - 68 69 25 [info@zilvermeeuw.nl](mailto:info@zilvermeeuw.nl)



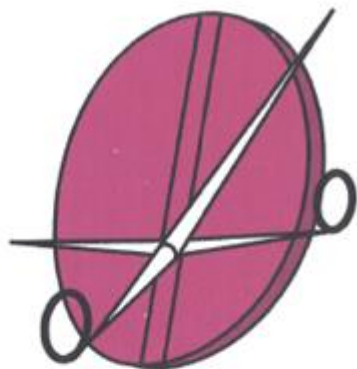


Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



**DROGISTERIJ  
DAMES EN KINDERKLEDING  
KAPSALON  
ANNEKE**

Nieuwlandsdijk 1 - Lage Zwaluwe  
tel. (0168) 48 25 11

Openingstijden:

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| Maandag             | gesloten        |
| Dinsdag t/m vrijdag | 09.00-17.30 uur |
| Zaterdag            | 08.00-14.30 uur |

Het leven heeft veel mooie momenten

samenwonen, trouwen, kinderen, een eigen huis, een eigen bedrijf...



Van Meerwijk  
Netwerk Notarissen

Raadhuisplein 1, 4921 ZJ Made  
Postbus 20, 4920 AA Made  
T (0162) 67 25 70  
F (0162) 67 25 79  
E info@notarisvanmeerwijk.nl

www.notarisvanmeerwijk.nl

Dat regel je maar beter goed en zakelijk met

**Van Meerwijk  
Netwerk Notarissen**

Zekerheid voor nu en later

## Gymnastiek (vervolg)

### Een kort verslag:

Eind april zijn het gymbestuur en de leiding begonnen met het online vergaderen. Dat was nodig want er moest het nodige worden georganiseerd en geregeld om de buitenlessen mogelijk te maken. Instructies van het NOC-NSF en de KNGU zijn uitgeplozen en acties werden uitgezet.

De eerste buitenles in mei was spannend. Hebben we alles goed uitgedacht? Komen de kinderen? Hoe lang gaan we dit dan zo doen.... Na een aantal lessen waren we allemaal snel gewend aan de nieuwe sportomgeving en de nieuwe regels. De anderhalve meter regel werd al na enkele losgelaten voor de jeugd tot en met 18 jaar. Dat was voor onze gymlessen een hele stap vooruit.

Het lesprogramma werd uiteraard aangepast aan de omstandigheden en beschikbare materialen. De groepen zijn waar nodig gehalveerd, zodat we beter met de regels uit de voeten konden. Bovendien hadden we voor extra begeleiding bij de trainingen gezorgd. We hebben zeven weken achtereen buitengym verzorgd voor al onze leden. We zagen dat de kinderen het fijn vonden dat ze weer met elkaar konden sporten. We hebben genoten van het mooie weer en van de inzet van de kinderen.





Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**Kavelaars**  
Schilderwerk - Wandafwerking



**Renovatie**  
**Onderhoud**  
**Nieuwbouw**



**Kees Kavelaars**  
Plantsoen 23  
4926 RA Lage Zwaluwe  
Telefoon: 0168 - 483485  
Mobiel: 06 - 50564322  
E-mail: [kkavelaars@tiscali.nl](mailto:kkavelaars@tiscali.nl)

*Rietgors*

## Gymnastiek (vervolg)

***Bij buitengym hebben we ook veel nieuwe ervaringen opgedaan, een greep hieruit:***

- Zonnebrand en drinken !!!!!
- Grondzeil is een onmisbare basis
- Nepgras is geweldig
- Sjouwen-sjouwen en nog eens sjouwen
- Anderhalvemeter-gym is een uitdaging bij de VO groep
- Kijk niet in de zon als je moet springen, je ziet echt niets
- Papieren waaien weg (wat gingen we ook al weer doen?)
- Met teenslippers kun je niet springen, maar kinderen verzinnen altijd een oplossing
- De slackline tussen de bomen in de schaduw!
- Blote kindervoetjes houden niet van een airtrack in de middagzon
- Waterspelletjes: we love it!
- Het leukst is de juf nat gooien
- Groene zeep met water doet het altijd goed, behalve in je ogen
- Na een potje buikschuiven is de airtrack brandschoon en zandvrij
- Dweilen, dat leer je bij de gym!

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**Bosch Car Service**

**Autobedrijf Dudok**

De Zwingel 10 Lage Zwaluwe T: 0168-48 23 90

**APK - keuring  
+  
Auto Wassen  
+  
Stofzuigen  
=  
€ 19,95**

Alle merken en types



*Rietgors*

## Gymnastiek (vervolg)

We weten ook dat voor sommige (jonge) kinderen het buitengym een stap te ver was van onze vertrouwde binnen sportomgeving. We weten dat met de corona situatie samen sporten nog even moet wachten, omdat voor sommigen dit nog niet goed voelt. We hebben met lestijden van de groepen moeten schuiven, waardoor voor sommige kinderen het aangepaste tijdstip mogelijk niet haalbaar was.

Wij hopen namens bestuur en leiding gauw weer alle kinderen te mogen ontvangen in de sporthal.

We sporten vanaf 1 juli weer binnen. De extra regels zullen nog wel een poosje blijven. Geeft voor nu niets, we gaan er gewoon weer mee aan de slag!

Allemaal een fijne vakantie toegewenst!



### Gefeliciteerd Lars

Lars van Steeg is in deze bijzondere tijd geslaagd voor zijn HAVO diploma. Gefeliciteerd Lars! Hij gaat verder studeren in Antwerpen. Gelukkig zien we Lars na de vakantie weer terug in de sporthal voor het trainen van onze jongensgroep en natuurlijk bij de springgroep.



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



**Verzekeringen | Hypotheken  
Pensioenen | Financieringen**

Uw deskundige onafhankelijke adviseur  
voor bedrijven en particulieren.

Havermans Assurantiën  
Plantsoen 15 | 4926 RA Lage Zwaluwe  
0168 - 48 32 52 | verzekeringen@havermans.nl

[www.havermans.nl](http://www.havermans.nl)

## Gymnastiek (vervolg)

### Kleutergym

Op woensdagmiddag is er elke week een leuke kleutergymles. Er is nog plek voor zowel jongens en meisjes van groep 1 en groep 2. Kom maar eens kijken of je het leuk vindt!

Lestijd na de zomer vakantie: woensdag van 17.15 tot 18.00 uur (zodra de scholen weer beginnen).

De buitenlessen met onze jongste kinderen met juf Marjolein en juf Loes waren erg leuk. Er is geklommen, gerold, gesprongen, gegooid met ballen en stokken, spelletjes gedaan en heel veel bewogen.



### Indeling seizoen 2020-2021

| Tijdstip:       | Groep:          | Les van:    |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 17.15-18.00 uur | kleuters        | Marjolein   |
| 17.00-18.00 uur | J. +m. gr. 3-4  | Caroline    |
| 18.00-19.00 uur | m. gr. 5-6-7    | Simone      |
| 19.00-20.00 uur | j. gr. 5-6-7    | Lars / Luuk |
| 19.00-20.00 uur | gr 8 – VO 1-2-3 | Simone      |
| 20.00-21.00 uur | VO4+            | Caroline    |

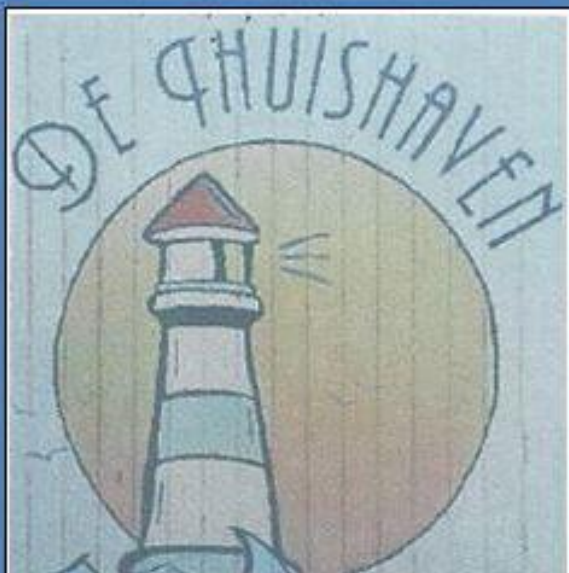


Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



**Brasserie De Thuishaven**

**Kwistgeldweg 3**

**4926 DA Lage Zwaluwe**

[www.brasserieedethuishaven.nl](http://www.brasserieedethuishaven.nl)

**Ed, Arja en Kitty Mouthaan**

**Tel: 0168-321096**

**Facebook: De Thuishaven**

**Mail: [dethuishaven18@gmail.com](mailto:dethuishaven18@gmail.com)**

## Gymnastiek (vervolg)

### Buiten actief met de Sportfit-groep

Met de bekende beperkingen hebben we de laatste tijd wekelijks buiten gesport op de parkeerplaats. Het was fantastisch dat we elkaar weer mochten ontmoeten en samen konden bewegen. Met de nodige aanpassingen werden het heel wat gezellige gezamenlijke uurtjes in de Zwaluwse buitenlucht.



### Gezocht, nieuwe leden!

Wij zoeken dames en heren die met ons mee willen sporten! Meld je aan voor de gratis proeflessen 'sportfit', of kom langs en doe eens mee! Wij zijn er elke dinsdag van 20.15-21.15 uur.



**AKTIE: Zonneboiler systeem vanaf € 1.999.- inclusief montage**

### Van Esveld Installatie

Gespecialiseerd in oplossingen voor particulieren en MKB. De water- en gasexpert: installeren, isoleren en renoveren. Verwarming, keuken, badkamer, wc, dak & schoorsteen. Vragen rondom uw verwarming, dak, riool of sanitair? Bel of mail vrijblijvend.

### Nefit CV-Ketel

Inclusief montage vanaf **€1500.-**

Wegens uitbreiding van ons team  
is het weer mogelijk  
CV abonnementen af te sluiten.

vanaf  
**€85.-**

Wegens toenemende drukte zijn wij op zoek naar;

### Een Loodgieter / CV monteur

Rijbewijs b(e). Ervaring in CV onderhoud.  
Servicediploma's zijn een pre.  
Ervaring in zink, lood en dakwerk.  
Interesse of ervaring in duurzame energie.

Wil jij ook werken bij een  
jong, energiek bedrijf?  
Wij bieden een leuke sfeer, bedrijfs-  
auto en studiemogelijkheden.  
Uiteraard een passend salaris!

**Interesse? Bel of mail ons!**



**Van Esveld Installatie**

Tel. 0168 - 480399 • Fax 0168 - 327261  
Mobiel 06 - 20960087 • Tel. Dordrecht 078 - 8446700  
[info@esveldinstallatie.nl](mailto:info@esveldinstallatie.nl)

[www.esveldinstallatie.nl](http://www.esveldinstallatie.nl)



Lid van  
**UNETO VNI**



**kenteg**  
advies | installatie

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

## Dubbelman & KEUKENS montage

- Keukens
- Keukenrenovatie
- Werkbladen
- Inbouwapparatuur
- Vrijstaande apparatuur
- Interieurwerk
- PVC- en laminaat vloeren
- Rolluiken en zonwering

Showroom 1:  
Veldsteen 42  
4815 PK te Breda  
Open op afspraak (ook in de avonden)

Showroom 2 (budget keukens):  
De Zwingel 3a  
4926 DC te Lage Zwaluwe  
Ingang via de Hubo

Dubbelman Keukens & Montage  
Tel.: 06-303 72 000  
[www.dubbelmankeukens.nl](http://www.dubbelmankeukens.nl)  
e-mail: [info@dubbelmankeukens.nl](mailto:info@dubbelmankeukens.nl)



## Tafeltennis

Elke vrijdag (ook in de zomervakantie en alle andere vakanties) sporten wij lekker door. Dit doen we op vrijdagavond tussen 20.00 en 21.30 uur. Lijkt tafeltennis jullie wat, sluit gerust bij ons aan.



Daarnaast willen wij iedereen een heel fijne vakantie wensen!



## Gebr. Ansems Stukadoorsbedrijf

Voor alle voorkomende stukadoors werkzaamheden:

pleisterwerk  
lijstwerk & ornamenten  
sierpleisterwerk  
buitengevelisolatie  
machinale gipsverwerking  
plafonds  
spacksputwerk  
marmer schouwen  
marmer tegels



Onderstraat 21  
4926 AL Lage Zwaluwe  
[info@stukadoorsbedrijf-ansems.nl](mailto:info@stukadoorsbedrijf-ansems.nl)  
Mob: 06-21222105

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

Rietgors

## Volleybal / Badminton

Wenst jullie allemaal  
een heel fijne vakantie!



### Uitvaartzorg Drimmelen

'Recht doen aan het leven'. Met dat voor ogen zoeken Cecile van Schie-Langenberg en Corry Koevoet, bij elk afscheid opnieuw naar eigenheid en een passende vorm. Wat is er nodig en wat ook niet. Deze aanpak wordt door de families die ze begeleiden erg gewaardeerd.

#### Wat was en wat is

Wat veranderd is in de laatste jaren zijn de gebruiken en rituelen rondom een uitvaart, hoe we afscheid nemen, rouwen en emoties delen. Het maakt dat er weinig meer vanzelfsprekend is.

Van hoe hoort het en wat moet, naar eigen keuzes mogen maken. Dat is echter niet altijd zo makkelijk, je wilt het bovenal toch heel goed doen. Echter wat goed is, is voor iedereen anders.

De wijze waarop wij als Uitvaartzorg Drimmelen ondersteuning bieden maakt het mogelijk dat er bewuste keuzes mogen en kunnen worden gemaakt.

*"Goed afscheid kunnen nemen, wie het ook betreft, dat staat bij ons voorop."*

Wat er niet veranderd is, is dat we bij elk afscheid recht willen doen aan het leven van degene die is heengegaan. Wie is die mens, hoe stond hij of zij in

#### het leven?

Met oprechte aandacht, inlevingsvermogen, tijd die nodig is en duidelijkheid vooraf over kosten en keuzes. Zodat dat het naasten helpt de draad weer op te kunnen pakken na het afscheid.

*"Dan volgt de twijfel, geeft mee en hervindt zich"*

#### Emoties

Steeds weer krijgen we waardering voor het feit dat we binnenkomen als mens. Er zijn als het nodig is en verder niet op de voorgrond treden. Ook wij hebben onze emoties bij verschillende omstandigheden. Ook wij worden geraakt bij schrijnende situaties en leven oprecht mee, zonder dat daarbij adequaat handelen uit het oog verloren wordt.

We maken echter ook mee dat er opluchting is naast verdriet en heel veel liefde en dankbaarheid voor wat er is geweest. Soms ben je mediator,

### Recht doen aan het leven

daar waar oude rolpatronen zich weer manifesteren en je het toch met elkaar eens moet zien te worden. Dat wat al heel lang krom is, is bij een afscheid niet ineens recht. Ook dat is het leven in al zijn facetten en ook dan zijn wij er voor ieder om de tafel. Elke keer weer opnieuw samen zoeken naar de juiste manier, die herkenbaar is, veilig voelt.

#### Bloemen

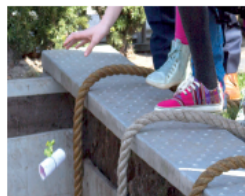
De mogelijkheid die we bieden aan jong en oud om samen het bloemwerk te maken is een mooi proces om de dood meer aanraakbaar te maken met ieders bijdrage aan het afscheid. Naast het vele praten blijkt ook met de handen bezig zijn waardevol en ontspannend.



#### Kinderen

Steeds weer is het ook bijzonder te ervaren hoe jonge kinderen, door hun ongedwongen gedrag en

nieuwsgierigheid, de 'groten' helpen om dingen bespreekbaar te maken. Ze willen meehelpen en erbij zijn. Hun gave om heel puur te voelen, te denken en te doen, is vaak benijdenswaardig en werkt verhelderend. Met regelmaat krijgen we de vraag of we ook baby- of kinderuitvaarten verzorgen, voor ons is het vanzelfsprekend ook in die situatie klaar te staan.



#### Dankbaar

We zijn dankbaar voor het vertrouwen dat we steeds krijgen om samen met de nabestaanden het laatste afscheid zo passend mogelijk te maken. Voor bekenden of onbekenden, jong of oud, voor een traditionele of eigentijdse uitvaart. Op die intieme en ingrijpende momenten van verlies en afscheid nemen, waar ieder van ons een keer voor komt te staan.



Cecile van Schie

Corry Koevoet

dag en nacht M 06 345 50 680  
uitvaartzorgdrimmelen.nl  
al dan niet verzekerd



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

www.zwaluwebouw.nl



• Nieuwbouw

• Renovatie/Groot onderhoud



Thijssenweg 12  
4927 PC  
Hooge - Zwaluwe  
0168 452505

• Restauratie

• Projectontwikkeling

• Kleinschalig  
onderhoud



teamgeest - de kracht van zwaluwe

## Zwaluws Zomer Festijn

Helaas, dit jaar gaat het niet door.



Maar voor volgend jaar, zet de data alvast  
maar in uw agenda;

**10 – 11 – 12 september 2020**

# Bloem

Nieuwstraat 17 - Lage Zwaluwe - 0168 320 360

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



## Judo

### Nieuwe leden

Sinds de vorige nieuwsbrief hebben we geen nieuwe leden, helaas wel veel afmeldingen. Na de zomer zullen we starten met maar 16 leden. Voor een gezonde vereniging hebben we ongeveer 35 leden nodig. Ons streven is om 2020 af te sluiten met 30 leden, als we dit niet halen is de kans aanwezig dat we alsnog besluiten te stoppen met het faciliteren van Judo L.

Uw bijdrage is belangrijk! Promoot Judo binnen uw vriendenkring (of dat van uw kind), deel en/of like onze berichten op Facebook. Wijs ook eventueel ouders die het niet breed hebben op de website van Stichting Leergeld.

### Activiteiten

Normaal is er na de zomervakantie het Judokamp, georganiseerd door JudoVereniging Zevenbergen. Ook deze zal door de Corona toestand jammer genoeg niet doorgaan. Hopelijk volgend jaar weer!

### 500 Punten Toernooien

Op 27 juni hebben verschillende bestuursleden van de 6 verschillende clubs weer samengezeten om data te plannen en de gang van zaken op de toernooien te bespreken. Met een beetje geluk spelen we op 27-september weer het eerste toernooi! In principe staat het toernooi van Lage Zwaluwe gepland op 29 november. Houd de datum dus vast vrij, wij vragen jullie hulp hierbij!

### Buitenlessen als alternatief

Vanaf 11 Mei hebben we buiten 'gespeeld'. Paul heeft diverse (bal) sporten aangereikt en onze kinderen hebben zo vanalles wat meegekregen. Het was niet 1x slecht weer, heerlijk zeg dat buiten sporten!



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



## Judo

### 6 juli weer naar binnen

Vanuit de overheid is er weer toestemming en daarom zullen we deze laatste les van het seizoen ook binnen afsluiten!

Maar er staat meer te gebeuren:

\*We introduceren op deze laatste dag ons nieuwe jasje voor het nieuwe seizoen in de eerste groep!

\* Zoals elke laatste maandag voor de vakantie is het vriendjesdag, zo laten we nieuwelingen kennismaken met de groep en de mat. Neem dus een vriendje mee!

\* De Judoka van het jaar wordt bekend gemaakt (in het laatste uur)

\* Niet te vergeten worden er éindelijk de welverdiende slippers uitgedeeld die de mama's of de oma's in de vakantie op banden mogen naaien.. Of zijn er ook vaders die dit doen??!

Volg onze pagina, én like onze berichten. Hiermee bereiken we een groter publiek en vergroten we de kans op een groter ledenaantal:

[www.facebook.com/judoLageZwaluwe](https://www.facebook.com/judoLageZwaluwe)

Geen Facebook? Ook de website is actueel

[www.svhirundo.nl/judo](http://www.svhirundo.nl/judo)

### Belangrijke Data

06 juli Laatste les

24 augustus Eerste les 2020-2021



**R&D BOUW**  
bouwt aan iets moois

De Zwingel 3a - LAGE ZWALUWE - T. 0168 - 483163

Uw specialist in:

- \* Kleine en grote verbouwingen
- \* Garagedeuren
- \* Kunststof kozijnen
- \* Houten kozijnen
- \* Gevelbekleding en -betimmering
- \* EPDM dakbedekking
- \* Dakkapellen en dakramen

Email: [info@rendbouw.nl](mailto:info@rendbouw.nl)  
Website: [www.rendbouw.nl](http://www.rendbouw.nl)



Overtref jezelf

Uw specialist in:

- \* DHZ-artikelen
- \* Rolluiken
- \* Zonwering
- \* Binnen- en buitendeuren
- \* Tegels
- \* Kasten- en schuifwandsystemen
- \* Eigen montage- en klussendienst

Email: [lagezwaluwe@hubo.nl](mailto:lagezwaluwe@hubo.nl)  
Website: [www.hubo.nl](http://www.hubo.nl)



Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief



**Autobedrijf**

**H. Glerum bv**

*Reparatie en onderhoud alle merken*

*Volledige verzorging schadeherstel*

*Deelnemer Autoschade Zevenbergen*

*Apk keuringsstation*

*Bovag pechhulp*

*Verkoop en opslag winterbanden*

*Airco controle +reparatie+bijvullen*

*Gratis apk i.c.m.regulier onderhoud*

- *excl.viergasmeting+afmeldkosten*
- *opslag winter/zomerbanden gratis.*

Tel: 0168-482430

info@autobedrijfklerum.nl

*Rietgors*

## Leiding seizoen 2020-2021

### Afdeling gymnastiek

|                          |                                                                            |                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Groep 1-2                | Caroline vd Steenoven                                                      | 482904           |
| Groep 3-4                | Caroline vd Steenoven                                                      | 482904           |
| Jongens 5-6-7            | Lars van Steeg                                                             |                  |
| Groep 5-6-7              | Simone Weeland                                                             |                  |
| Groep 8-VO1-VO2- VO3     | Simone Weeland                                                             |                  |
| Groep VO4 en ouder       | Caroline vd Steenoven                                                      | 482904           |
| Selectie                 | Caroline vd Steenoven<br>Nicole Heijkoop<br>Bibi Bossers<br>Simone Weeland | 482904<br>482465 |
| Dames & heren trim (gym) | Caroline vd Steenoven                                                      | 482904           |
| Herentrim                | Info bestuur                                                               | -                |
| Fit voor 45+             |                                                                            | 483797           |

### Afdeling volleybal

|            |           |        |
|------------|-----------|--------|
| Recreanten | A. Ansems |        |
| Senioren   | A. Schonk | 483874 |

### Afdeling tafeltennis

|          |                |            |
|----------|----------------|------------|
| Jeugd    | Albert Sulkers | 06-6664237 |
| Senioren | -              | -          |

### Afdeling judo

|              |                |                      |
|--------------|----------------|----------------------|
| Alle groepen | P. Christianen | 323783<br>0648695133 |
|--------------|----------------|----------------------|

### Afdeling badminton

|       |                   |        |
|-------|-------------------|--------|
| Jeugd | L. Goossens       | 482492 |
|       | P. Goossens       | 482492 |
|       | E. Goossens       | 482132 |
|       | J. Prooij - Polak |        |

## KOPIJ inleveren

Kopij kan worden ingeleverd bij Simone Weeland (s.weeland@hotmail.com)

Inleverdatum: **25 september 2020**

Publicatie datum: **29 september 2020**

Jaargang 4

Uitgave 23

Juli 2020

# Nieuwsbrief

**Jau**®

centrum in beweging

**fysiotherapie  
diagnostiek  
vitaliteit**

donckers.nl - jau.nl

*Rietgors*

## Bestuur

### Hoofdbestuur

|                     |                 |        |
|---------------------|-----------------|--------|
| Voorzitter          | vacant          | -      |
| Secretaris          | G.v.d.Steenoven | 482904 |
| Penningmeester      | J. Schonk       | 483874 |
| Zaalcoördinator     | E. Goossens     | 482132 |
| Reclameactiviteiten | N. Schutjes     | 482939 |

### Afdeling gymnastiek

|                    |               |        |
|--------------------|---------------|--------|
| Voorzitter         | vacant        | -      |
| Secretaris         | vacant        | -      |
| Penningmeester     | V. Groeneveld |        |
| Ledenadministratie | K. Heijkoop   | 482465 |
| Lid                | N. Heijkoop   | 482465 |

### Afdeling volleybal

|                    |              |        |
|--------------------|--------------|--------|
| Voorzitter         | M. v. Bavel  | 483201 |
| Secretaris         | C. Groote    | 681076 |
| Penningmeester     | D. v.d. Eijk | 484471 |
| Ledenadministratie | D. v.d. Eijk | 484471 |
| Zaalcoördinator    | M. v. Bavel  | 483201 |

### Afdeling tafeltennis

|                               |              |            |
|-------------------------------|--------------|------------|
| Voorzitter                    | C. Hoevenaar |            |
| Secretaris                    | S. Weeland   |            |
| Penningmeester                | K. Voermans  |            |
| Ledenadministratie            | S. Weeland   |            |
| Wedstrijdleider en jeugdzaken | A. Sulkers   | 06-6664237 |
| Bestuurslid                   | T. Merks     |            |

### Afdeling judo

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Voorzitter           | I. de Leeuw   |
| Secretaris           | vacant        |
| Penningmeester       | I. de Leeuw   |
| wedstrijdcoördinator | M. Venema     |
| Inschrijvingen       | J. Rademakers |
| bestuurslid          | vacant        |

[judo.hirundo@outlook.com](mailto:judo.hirundo@outlook.com)

### Afdeling badminton

|                |                  |        |
|----------------|------------------|--------|
| Voorzitter     | vacant           | -      |
| Secretaris     | J. Prooij-Polak  | 482515 |
| Penningmeester | R. van 't Geloof |        |
| Jeugdzaken     | P. Goossens      | 482492 |
| Feestcommissie | L. Goossens      | 482492 |